



入園・入学、就職準備など新生活に向けて何かとあわただしい季節。

こんな時は準備も調理もラクなメニューはいかがですか？

簡単にできて失敗知らず、さらに味も大満足。メニューに悩む休日のランチにもピッタリです。



／ アクアクララで作る！ ／

炊飯器でほったらかしピラフ&レンジを使った簡単汁物

炊飯器に材料を入れてスイッチを押すだけ、昆布と削り節からだしを取るのレンチンでらくらく。忙しい日の食卓を美味しくサポートしてくれます。火も包丁も使わないから時短にもなり簡単です。



炊飯器におまかせ！

お出かけ前にセットしておけば帰宅後すぐに食べられます。焦げつきや加熱ムラの心配もないので料理が苦手な人にもおすすめ

いろんなシーンでお役立ち

火を使わずだしをとれるので夏の暑い日や小さなお子様がいて手が離せない時でも美味しい汁物が手軽に作れます

炊飯器で炊く

チーズピラフ



【材料】2人分

米 1合
 アクアクララ (冷水) 炊飯器の1合の線まで
 コンソメ (顆粒) 小さじ1/2
 塩 小さじ1/2
 トマト 中1個
 ピザ用チーズ 40g
 粉チーズ 大さじ2
 パセリ (みじん切り) 少々

【作り方】

- 1 米は洗って水を切り、炊飯器の内釜に入れ、アクアクララ (冷水) を注ぎ、コンソメと塩を加えて混ぜ、15分おく。
- 2 ヘタをとったトマト丸ごととピザ用チーズをのせ、高速または早炊きモードで炊く。
- 3 蒸らしが終わったら、粉チーズとパセリを加え、上下を返しながら混ぜ合わせる。

練りわさびがポイント

からつゆ



【材料】2人分

<だし> 出来上がり300ml分
 アクアクララ (冷水) 350ml
 昆布 (4cm角) 1枚
 削り節 小1パック
 みそ 小さじ4
 小ネギ (小口切り) 大さじ2
 練りわさび (チューブ) 少々

【作り方】

- 1 耐熱ボウルにアクアクララ (冷水) を注ぎ、昆布と削り節を加える。ラップはしないで電子レンジ600Wで3分30秒加熱。
- 2 取り出して茶こしなどで鍋にこし、みそを溶き、温める。
- 3 椀の底に練りわさびを1cmほど絞り、小口切りのネギを加え、②を注ぐ。



Recipe supervision

レシピ監修 村上 祥子先生 料理研究者/管理栄養士 公立大学法人福岡女子大学客員教授

治療食の開発をきっかけに、油分控えめに短時間でおいしく1人分を調理できる電子レンジ調理の第一人者となる。糖尿病や生活習慣病の予防・改善、1人分の簡単調理などさまざまなレシピを開発。国内外で子どもたちに向けた実践的食育指導に情熱を注ぐ。



おともだち
お知り合いの方を
ご紹介ください

新生活応援! 紹介キャンペーン

アクアクララが新生活を応援!

紹介者の方も、新規入会の方も全国各地でもおともだち紹介で、「シロカ」の生活に便利な人気家電が当たるチャンス。

キャンペーン期間

2024年
2月19日(月)~5月31日(金)



販売店実施の紹介特典とも併用可能!詳しくは担当販売店へおたずねください。

● キャンペーン概要

アクアクララに新規お申込みいただける方をご紹介ください。ご紹介の会員様と新規お申込みいただく方全員に抽選で素敵な賞品をプレゼントいたします。お申込みは全国対応可能です。※一部エリアを除きます。ご紹介先のお客様にはひと声お声掛けをお願いいたします。お電話でもお申込みいただけます。

● キャンペーン対象

- ① アクアクララをご利用いただいている会員様で、アクアクララの新規申込特典「サンキューセット」にお申込みいただける方を紹介して下さる会員様
- ② アクアクララ会員様のご紹介でアクアクララの新規申込特典「サンキューセット」にお申込みいただき会員となられる方



くわしくはコチラ

4月30日(火)まで

チームアクアクララのInstagramを フォローすると

アクアクララポーターにフォロー画面を見せてください!

全国のアクアクララポーターの紹介や仕事風景などをアップしています!ぜひ、アクアクララポーターのことを、もっと知りたいです。フォローといいね! お願いします!

Follow us



アカウント名
@TEAM_AQUACLARA

右の2次元コードを読み取って簡単フォロー

もしくはアプリ内検索バーで **TEAM_AQUACLARA** を検索!



【注意事項】※1件の会員コードにつき、1回限りでの参加となります。※新規・既存フォロワーが対象となります。フォローを外すと対象外となりますのでご注意ください。
※フォローいただいた次月のみ値引きとなります。※参加にはInstagramアカウントが必要です。お持ちでない方は、アカウントを取得ください。※詳しくは担当販売店へお問い合わせください。

チャプリンプレゼント クイズに正解した方 から抽選で素敵なプレゼントが当たる!

今月のプレゼント

ソーダストリーム
ジェネシス v3

10名様



レコルト
ホットプレート シングル

10名様



アクアクララお楽しみグッズセット
(マイボトルなどオリジナルグッズを詰め合せ)

10名様



応募方法

クイズの答え、希望プレゼント賞品名、アクアクララにご登録の氏名・郵便番号・住所・電話番号・性別・年齢・担当販売店・当社サービスや製品に対する「ご意見・ご感想」をお書きいただき、マイアクア(本文右下の2次元コード)又は官製ハガキにてご応募ください。(マイアクアからご応募される際は、クイズの答えと希望プレゼントの選択のみとなります。)※当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※当選品の受取拒否、宛先不明等による返品が発生しております。会員様のご家族等、ご本人以外の方がご応募される場合はご注意ください。



スマホorPCで応募! **マイアクア**

※専用URL又は2次元コードからアクセスしてください。

https://www.aquacleara-svr.com/campaign_list.html
受付期間: 2024年4月1日(月)~4月30日(火)



ハガキで応募! **メ切: 2024年4月30日(火) 消印有効**

〒108-0075 東京都港区港南1丁目6-31 品川東急ビル4階
アクアクララ株式会社『チャプリン通信』vol.104プレゼント係

<Vol.101 当選者発表・クイズの答え>「MARSHALL 完全ワイヤレスイヤホン Motif II A.N.C. Black」静岡県K様 他1名、「北海道のおきなほたて貝」兵庫県K様 他9名、「アクアクララ お楽しみグッズセット」東京都U様 他9名
クイズの答え/①B. あんしんサポート料 ②B. 発生しない

クイズ

- 1 アクアクララのウォーターボトルをご不在時に受け取れるサービス名は?
A.留守置きサービス B.オンライン配達サービス
C.直接受け取りサービス
- 2 ご不在時にウォーターボトルを受け取るには、あらかじめご指定された場所に「空ボトル」をお出しいただく必要がある?
A.ある B.ない

ヒント

ご不在時にもお届け「留守置きサービス」

アクアクララではお客さまがご不在の時でも、ご指定いただいた場所にウォーターボトルをお届けいたします。ご注文時に「留守置きサービス」をご指定いただき、あらかじめご指定された場所に「空ボトル」をお出しください。空ボトルと交換でウォーターボトルをお届けいたします。
・「留守置きサービス」の場合、「事故」「盗難」等の責任は負いかねますのであらかじめご了承ください。
・オートロック付きのマンションにお住まいの方は宅配ボックスでのお届けのみとなります。宅配ボックスでのお受け渡し等の詳細は担当販売店にご相談ください。

【個人情報の取扱について】に同意された方のみご応募ください。

【個人情報の取扱について】本書面のプレゼント等のお申込みによりアクアクララ株式会社 個人情報保護管理者:営業担当役員【電話:03-5715-7211】がお預かりした個人情報は、①プレゼント等の申込み受け付け処理、抽選・発送 ②サービスや製品のご意見・ご感想の収集・分析 ③業務上必要なご連絡をするため ④本人から請求の個人情報の開示等に応じる為の目的に利用します。また、お預かりした個人情報の全てを個人情報の取扱いに関して記載した契約を結んでいるアクアクララフランチャイズ加盟店及び販売代理店に上記利用目的①・②・③の達成のため、直接渡し、郵送、FAX、ネットワークを通じた方法等で提供いたします。なお、必要な範囲内で個人情報の取扱いを外部の委託先に預ける場合がございます。開示対象個人情報の利用目的の通知・開示・訂正、追加・利用停止等については、弊社コールセンター【0120-331-626】までお問合せください。お客様本人と確認でき次第対応いたします。